



Stage d'été 2024 Clermont Ferrand

Du 11 au 14 juillet

Tronc commun coups de pieds et troisième

Le stage se tiendra a la salle 5 bis rue henri Barbusse, et, le plus souvent possible, au parc, selon la météo (penser aux chaussures légères)...

La forme y sera revue, cinq heures par jour, mouvement par mouvement, avec sens, repères et martialité, en fonction du «niveau» de chacun...

Les cours débutent à 9h les trois premiers jours, 8h30 le dernier jour. les horaires 9h / 12h et 14 / 16h éventuellement décalés selon température...

Bulletin d'inscription

Nom prénom

tel

Mail

Niveau en Tcc souhaité
Cochez la case souhaitée

1ere



2ème



3ème



Je m'inscris au stage d'été des 11 au 14 juillet 2024: Cout : 320 euro
Je joins un chèque d'acompte de 100 euro libellé à EFPM à

D Félus - 8 rue du DR Alexandre Petit - 63130 Royat