

Région Centre

Clermont ferrand

<http://www.mitcc-clermont.fr/tcc/>

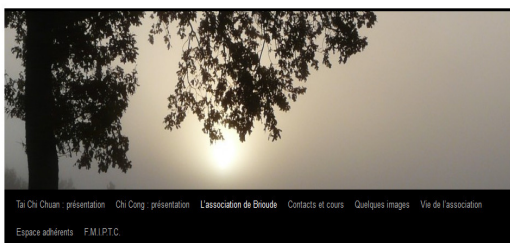


Cussac sur loire



Brioude

Association Tai Chi Chuan Brioude



Sud-Ouest

Talence



Canéjan



Les Peintures



Toulouse



PACA

Marseille



TAO SUN
contact@taosun.fr ☎ 06 09 07 53 85

Accueil PRESENTATION TAI CHI CHUAN? CHI KONG? CHI KONG? HORAIRES & TARIFS STAGES CONTACT

Équilibre... rester centré

Vals-des-Tilles



Wei Wuwei
taijiquan en qigong

Home Locales & Contact Wie & wat Foto's Taijiquan Qigong Filmoefcursus

Wei wuwei, oftewel het doen van het niet-doen

Als je een grasriet op de heuvel ziet, en de wind zou gaan waaien, hoe zou je dan 'niet-doen' (wuwei) beoefenen (we)? Als je niet zou bewegen dan zou je weerstand bieden aan de wind en dat is iets doen. Als je plots zou gaan liggen tenzijde-gaan weerstand te bieden dan zou je passiviteit (wei) Maar als je gewoon jezelf zou laten, een grasriet, die natuurlijk meegaat naar toech stevig is, voortdurend, en coherent, dan zou je bewegen zoals de wind beweegt, heen en weer, nu eens erg schuin hangend, dan weer minder. Voor een observator zou er beweging waar te nemen zijn. Toch zou er niets gedaan worden. Een grasriet die niet hetzelfde beweegt heeft als wij, bevestert spontaan 'niet-doen'. Door middel van taijiquan kunnen we dat gevoel een grasriet te zijn op een heuvel, in de wind, in de wereld, herstellen, en dat gevoel in elke situatie terugvinden. Laozi zag dat 'dat wat meegaat, houdt stand, dat wat weerstand biedt, wordt vernietigd.'

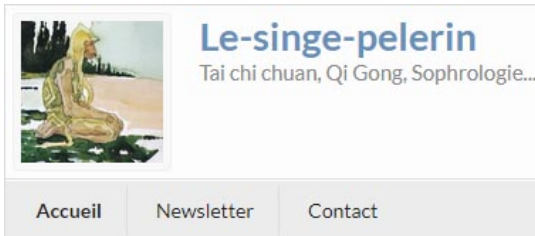
Chang-Min Chang.

Zie op de @taosun de neven

Deel deze pagina

- Deel op Facebook
- Deel op Twitter
- Deel op Google+

Toulouse & Pechbonnieu



Le-singe-pelerin
Tai chi chuan, Qi Gong, Sophrologie...

Accueil Newsletter Contact